

# Psychosoziale Auswirkungen der Pandemie

## Unterstützungsmöglichkeiten

Die Corona-Pandemie hat unseren Alltag im vergangenen Jahr stark verändert und beeinträchtigt.

Hier findet ihr/ finden Sie eine Auflistung **außerschulischer Unterstützungsangebote**:

- Projekt „Corona und du“: <https://www.corona-und-du.info/>
- Nummer gegen Kummer: erreichbar unter 116111
- bke-Jugendberatung: <https://jugend.bke-beratung.de>
- #zeitzureden
- Landesprogramm gute gesunde Schule BY: <https://ggs.bayern.de/>

Zudem hat das Kultusministerium einen Zehn-Punkte-Plan zum Umgang mit Depression erstellt. Generelle Informationen dazu finden sich unter:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6734/schule-unterstuetzt-kinder-und-jugendliche-bei-psychischer-gesundheit.html>

Konkrete Impulse, wie ihr/Sie mit persönlichen Sorgen, Schulproblemen und Schullaufbahnfragen umgehen könnt/können, finden sich hier:

<https://www.km.bayern.de/schueler/was-tun-bei.html>

gez. Monika Hufnagel

22.06.2021